

# 令和7年度第3回

日本大学医学部附属板橋病院/日本大学医師会

## 市民公開講座

～あなたの疑問に医師が答えます～

### 講演 1 (14:10～)



その咳、いつまで続きますか？  
—風邪と他の病気の見分け方—

呼吸器内科 病院准教授 水村 賢司

### 講演 2 (14:50～)

もう悩まない睡眠の困りごと  
—今日からできる快眠のコツ—

精神神経科 部長  
日本睡眠学会 理事 鈴木 正泰



日時 令和8年3月21日(土) 14:00～16:00  
(13:30開場)

会場 日本大学医学部記念講堂(図書館棟4階)  
東京都板橋区大谷口上町30番1号  
※座席数に限りがございます。(400席)満席の場合は  
入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 日本大学医学部附属板橋病院 庶務課 市民公開講座係  
TEL: 03-3972-8111(代表) 内線3901

共催 日本大学医学部附属板橋病院/日本大学医師会  
後援 板橋区

参加費  
無料!!

# ☆来院方法

※近隣の駐車場は限りがあるため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

## <最寄駅等>

- \* JR 池袋駅 西口④番バスのりばから  
国際興業バス 日大病院ゆき(千川駅経由)(池05)に乗車  
→ 終点「日大病院」下車
- \* 東京メトロ有楽町線・副都心線 千川駅 1番出口①番バスのりばから  
国際興業バス 日大病院ゆき(池05・池85)に乗車  
→ 終点「日大病院」下車
- \* JR赤羽駅 西口④番バスのり場から  
国際興業バス 日大病院ゆき(豊島病院経由)(赤57)に乗車  
→ 終点「日大病院」下車
- \* 東武東上線 大山駅から徒歩15分



# ☆会場案内



当院ホームページにも掲載しております。

